

Das Gemeinschaftsprojekt des Internationalen Bunds und Schwäbischen Turnerbunds „aktiF“ fördert Vereine, die Mädchen und Frauen mit Zuwanderungsgeschichte für Freizeitsport im Verein begeistern möchten. Auf dieser Seite stellen wir regelmäßig die Konzepte der aktiF-Vereine vor und lassen euch an deren Ideen, Erfahrungen und Lerneffekten teilhaben.



aktif-bw.de

TSG 1848 Ehingen

Intelligente Kooperation ermöglicht Step-Aerobic Kurs für muslimische Frauen

IDEE

Ein Step-Aerobic Kurs mit tänzerischen Elementen soll Frauen mit Migrationsgeschichte an Sport- und Bewegung im Verein heranzuführen.

HERANGEHENSWEISE

Die Integrationsbeauftragte der Stadt Ehingen setzte sich dafür ein, dass aktiF in Ehingen Fuß fasste. Die TSG Ehingen war sofort aufgeschlossen und engagiert dabei.

Der entscheidende Zugang zu Frauen mit Migrationshintergrund wurde durch den Ortsverein des Deutschen Kinderschutzbunds geschaffen: mehrere Mütter von im Kinderschutzbund betreuten Kindern treffen sich regelmäßig zum Schwimmen im städtischen Hallenbad. Da dieses über den Sommer schließt, konnten die Mütter schnell und fast vollzählig für den Step-Aerobic Kurs als Alternative begeistert werden. Erleichternd kam hinzu, dass Schwimm- und Step-Aerobic-Kurs von denselben Übungsleiterinnen, zwei Schwestern mit türkischen Wurzeln, angeleitet werden.

Die letzte organisatorische Hürde konnte mit Unterstützung der örtlichen Volkshochschule gemeistert werden, die einen geschützten Kursraum bereitstellt.

Um die vorwiegend muslimischen Frauen in vertrauter Atmosphäre an die neue sportliche Erfahrung her-



FAKTEN AUF EINEN BLICK

- Vereinsgröße: rund 2000 Mitglieder
- Zielgruppe: Frauen
- Sportangebot: Step-Aerobic Kurs, montags 19.45 – 20.45 Uhr
- Sportstätte: nicht einsehbarer Raum der VHS Ehingen
- Team – Kursleiterinnen: Melahat und Zeliha Özdemir, Koordination: Petra Kuch (TSG-Geschäftsstelle) und Birgit Schmucker
- Netzwerk: Städtische Integrationsbeauftragte, Kinderschutzbund Ehingen, VHS Ehingen
- Finanzierung: 34 € pro Stunde über aktiF, kostenfreier Raum über die VHS

anzuführen, entschieden sich die Projektbeteiligten bewusst dafür, das Gruppengefüge vorerst nicht zu verändern und keine neuen Teilnehmerinnen für den Kurs zu akquirieren.

AUSBLICK

Angeregt durch diesen Erfolg baut das Netzwerk in Ehingen derzeit ein zweites Bewegungsangebot mit lateinamerikanischen Rhythmen unter Kursleiterin Elke Eltschinger auf.

LERNEFFEKTE

Kompetenzen und Zugänge von verschiedenen Netzwerkpartnern intelligent zusammenbringen.

Frauen aus bestehenden Gruppenangeboten heraus an neue Sportangebote heranzuführen.

Interesse an interkulturellen Themen über konkrete Projekte im Verein wecken. //

Ihr habt Interesse selbst aktiF-Verein zu werden? Informiert euch unter

 [aktif-bw.de](https://www.aktif-bw.de)