

Kontakt

Geschäftsstelle

VfB Ulm e. V.

Weinbergweg 42

89075 Ulm

T 0731 581 51

vfb-ulm.de

info@vfb-ulm.de



Outdoor-Yoga für Frauen

Kadınlar için Outdoor Yoga

aktiv-bw.de

Gefördert durch das
Bundesministerium des
Innern im Rahmen
des Bundesprogramms
„Zusammenhalt durch
Teilhabe“.



Neuer Kurs beim VfB Ulm ab 13. Juli 2017

Outdoor-Yoga für Frauen

- Was?** Gemeinsames Walking am Eselsberg, Yoga an einer geschützten Stelle auf der Wiese beim VfB Ulm
- Wo?** Treffpunkt am Weinbergweg 42, 89075 Ulm-Eselsberg, Eingang zum VfB Ulm
- Wer?** Frauen aller Altersgruppen
- Wann?** Immer Donnerstag von 10.30 bis 12 Uhr
- Was wird benötigt?** Freude an Bewegung in der Gruppe, eine Yoga- oder Gymnastikmatte, etwas zu trinken
- Wer leitet den Kurs?** Özgül Tatar, Yogalehrerin

Anmeldung unter info@vfb-ulm.de oder telefonisch beim Vereinsbüro des VfB: 0731 581 51

Die ersten Monate kostenfrei!

VfB Ulm'da yeni kurs 13.7 başlayacak:

Kadınlar için Outdoor Yoga

- Ne yapılacak?** Eselsberg'de birlikte yürüyüş VfB Ulm cimenliinde korunaklı bir alanda yoga yapaçagis
- Nerede?** Weinbergweg 42, 89075 Ulm-Eselsberg adresindeki VfB Ulm girişinde buluşma
- Kimler için?** Her yaştan kadınlar içindir
- Ne zaman?** Perşembe günleri saat 10.30 ila 12 arası
- Neler gerekiyor?** Grup içinde hareket etmekten keyif alıyor olmak, bir yoga veya jimnastik matı, içecek bir şeyler
- Kursu kim yönetiyor?** Yoga eğitmeni Özgül Tatar

Kayıt olmak için iletişim info@vfb-ulm.de mail adresinden veya 0731 581 51 telefon numarasından

Ücret: ILK Ax Lar Yoga Ücretsizdir

Mitmachen ist
jederzeit möglich!

Katılmak her
zaman mümkündür!

